

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

С.М. Делимханов

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021г

32,00
АПРЕЛЬ
1 неделя

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Обед						
СБ. М.Делимханов	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,37	16,63	97,30
Акт 2019г	Фрикадельки мясные (п/ф) в соусе	22/30	5,09	7,39	2,6	97,58
СБ. М.Делимханов	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	5,4	41,9	242,48
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		15,53	15,32	70,99	499,33
ВТОРНИК						
Обед						
СБ. М.Делимханов	Суп из овощей	200	1,49	4,21	8,87	79,75
ТТК	Котлеты Здоровье из куриных грудок	60	8,97	10,80	3,63	144,51
ТТК 2014г	Каша полбяная рассыпчатая	150	5,38	6,11	29,12	192,87
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		17,36	21,28	51,46	479,10
СРЕДА						
Обед						
СБ. М.Делимханов	Суп картофельный с горохом	200	4,7	4,4	15,4	120,68
466/2004	Биточки паровые из говядины	50	9,07	9,21	5,3	140,00
СБ. М.Делимханов	Макаронные изделия отварные (маслом растит)	150	5,6	5,07	35,91	211,79
684.685/2004	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/7				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		20,89	18,88	66,48	534,44
ЧЕТВЕРГ						
Обед						
СБ. М.Делимханов	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,82	5,20	8,94	90,67
ТТК 2020г	Фрикадельки из птицы в соусе томатном	22/30	7,74	6,66	0,65	93,53
СБ. М.Делимханов	Картофельное пюре	140	2,18	4,13	10,16	88,84
684.685/2004	Чай с сахаром с урюком	200/15/5				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		13,26	16,15	19,43	335,01
ПЯТНИЦА						
Обед						
СБ. М.Делимханов	Борщ со св. капустой, картофелем	200	1,75	2,79	10,17	73
464/2004	Тефтели паровые из говядины	50	3,8	7,6	4,2	100,00
СБ. М.Делимханов	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224,00
684.685/2004	Чай с сахаром с курагой	200/15/8				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		10,85	15,96	64,19	459,33
суббота						
Обед						
СБ. М.Делимханов	Суп Крестьянский с крупой	200	1,89	5,32	10,32	97,30
Акт 2019г	Пельмени "для умников и умниц"(п/ф)	140	16,38	11,44	27,88	280,00
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Итого:		19,79	16,92	48,04	439,27

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

С.М. Делимханов